



# WES

## LE WEEK-END SPARK

PARIS 17-19 AVRIL 2020

FRANCK NICOLAS **LIVE**

## LIEU DE L'ÉVÉNEMENT

### LES DOCKS DE PARIS

89 av des Magasins Généraux  
93300 Paris

## HORAIRES ET PROGRAMMATION

### VENDREDI 17 AVRIL 2020

14h à tard dans la nuit  
**SURMONTEZ VOS PEURS**

### SAMEDI 18 AVRIL 2020

8h30 à tard dans la nuit  
**DONNEZ VIE À VOS PROJETS**

### DIMANCHE 19 AVRIL 2020

8h30 à 17h00  
**DÉCLENCHER LE MOMENTUM**

Veillez noter que les horaires indiqués ci-dessus sont sujets à changement. Il arrive assez fréquemment que Franck dépasse quelque peu l'heure de fin du séminaire ;-). Veuillez prévoir cette possibilité.

## ENREGISTREMENT

**Vendredi 17 Avril 9h30 à 13h**

\*Si vous arrivez après 10h30 le vendredi, vous rencontrerez des lignes d'inscription beaucoup plus longues et risquez de manquer le début de l'événement.

## CE QUE VOUS DEVEZ APPORTER

- Votre billet d'entrée** en version imprimée
- Un stylo
- Votre carnet de notes
- Des vêtements chauds ou une veste (la température de la salle sera volontairement basse)
- Des collations (exemple: amandes, noix, fruits...)
- Une grande bouteille d'eau
- Des vêtements confortables + idéalement des chaussures de sport
- Votre plus beau sourire

## 1 SEMAINE AVANT L'ÉVÉNEMENT

- Se coucher avant 22h
- Faire 45 mn d'activité physique par jour
- Augmenter la quantité de légumes durant les repas
- Réduire le sucre (riz, pâtes, pains)
- Réduire ou supprimer l'alcool
- Boire au moins 2 litres d'eau par jour

## DROITS D'AUTEURS ET DROIT À L'IMAGE

Les caméras vidéos et tout enregistrement audio (quels qu'ils soient, dont les téléphones cellulaires) ne sont pas admis dans l'enceinte du séminaire.

Cet événement sera filmé par les équipes de GLOB. En participant à ce séminaire vous cédez tous droits à l'image des éventuelles vidéos et photos qui seront prises de vous lors de ce séminaire, et ce, pour les futures communications publiques de cet événement par GLOB sans limitation dans le temps.

