



LA TOURNÉE 110
FRANCK NICOLAS LIVE

PARIS

2 NOVEMBRE 2019 - 13H

FRANCK NICOLAS

LIEU DE L'ÉVÉNEMENT

PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES (PAVILLON 5)

1 Place de la Porte de Versailles
75015 Paris
France

PROGRAMMATION

FORMATION : 13H À 20H

ÉTAPE 1
SURMONTEZ VOS PEURS

ÉTAPE 2
NOS HABITUDES

ÉTAPE 3
NOS DÉCISIONS

Veillez noter que les horaires de LA TOURNÉE 110% indiqués ci-dessus, sont sujets à changement. Il arrive assez fréquemment que Franck dépasse quelque peu l'heure de fin du séminaire. Veuillez prévoir cette possibilité.

ENREGISTREMENT

de 9h30 à 12h00

CE QUE VOUS DEVEZ APPORTER

- Votre billet d'entrée** en version imprimée
- Un stylo
- Votre carnet de notes
- Des vêtements chauds ou une veste (la température de la salle sera volontairement basse)
- Des collations (exemple: amandes, noix, fruits...)
- Deux grandes bouteilles d'eau (le site n'est pas équipé d'un accès à de l'eau potable fraîche)
- Des vêtements confortables + idéalement des chaussures de sport
- Votre plus beau sourire

72H AVANT L'ÉVÉNEMENT

- Se coucher avant 22h
- Faire 45 mn d'activité physique par jour
- Augmenter la quantité de légumes durant les repas
- Réduire le sucre (riz, pâtes, pains)
- Réduire ou supprimer l'alcool
- Boire au moins 2 litres d'eau par jour

DROITS D'AUTEURS ET DROIT À L'IMAGE

Les caméras vidéos et tout enregistrement audio (quels qu'ils soient, dont les téléphones cellulaires) ne sont pas admis dans l'enceinte du séminaire.

Cet événement sera filmé par les équipes de GLOB. En participant à ce séminaire vous cédez tous droits à l'image des éventuelles vidéos et photos qui seront prises de vous lors de ce séminaire, et ce, pour les futures communications publiques de cet événement par GLOB sans limitation dans le temps.